ORKOS

Since 1985

SUISSE

<u>**Commandes**</u> **du mercredi 13/09 au dimanche 17/0/23**

<u>**Livraison**</u> **le mercredi 20/09**

Prenons soin des abeilles, prenons soin de nous !

Les abeilles ont de multiples vertus. Leurs produits ont des propriétés bénéfiques pour notre santé, mais surtout elles sont indispensables à l'écosystème pour leur action de pollinisation. On ne compte plus le nombre d'études qui montrent un déclin significatif des populations d'abeilles. Étrange paradoxe d'une humanité qui représente une menace pour les abeilles, alors que celles-ci semblent pourtant être indispensables à sa survie. Quatre plantes sur cinq, dans notre environnement, et quatre espèces de culture sur cinq sont pollinisées par les insectes, dépendent ou bénéficient de la pollinisation par les insectes, cela veut dire une bouchée sur trois de ce que nous consommons.
Alors protégeons les abeilles à notre niveau :
N'utilisez plus de pesticides, plantez des fleurs dans votre jardin ou sur votre balcon. Ces petits gestes simples profiteront à nos amies butineuses. L'urbanisation et la monoculture ont appauvri les ressources en fleurs, en planter favorise la biodiversité.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

~~23,10 CHF/kg~~

- 22,5%
à partir de 6 kg: 17,90 CHF/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 20,75 CHF/kg

AVOCAT SAUVAGE
D'ESPAGNE

Petit avocat fabuleux, naturellement épicé, à consommer avec la peau.

~~20,95 CHF/kg~~

- 10%
à partir de 3 kg: 18,85 CHF/kg

Fruit de la saison

15,20 CHF/kg

PAPAYE D'ESPAGNE

Cette papaye possède une chair rouge au goût riche dont toute l'intensité se révèle lorsqu'elle est bien molle. Saviez-vous que la papaye contient des enzymes qui aident la digestion, en particulier celle des protéines ?

6,60 CHF/125g

Myrtille en barquette

D'un bleu intense, mûres à point.

16,40 CHF/kg

Figue de Barbarie

Ce fruit du cactus a une chair désaltérante au goût fleuri.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	16,55/kg
Figue CdD ½ tendre	Esp	P	19,10/kg
Figue de Barbarie	Esp	P	16,40/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,75/kg
Mirabelle	Fra	S	18,05/kg
Myrtille bq 125g	Por	S	6,60/p.

13,35 CHF/kg

Banane Canaries

Variété de banane Cavendish bien dodue.

12,75 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux nuances de miels.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,10/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	11,80/kg
Carotte	Fra	S	11,60/kg
Concombre long lisse	Fra	S	12,30/kg
Curcuma	Per	S	16,55/kg
Fenouil	Fra	S	15,30/kg
Gingembre	Per	S	13,80/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,15/kg
Pomme de terre	Esp	S	9,90/kg
Tamarillo orange	Esp	P	16,00/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,40/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	10,60/p.

Baisses

Concombre long lisse	~~12,55/kg~~	12,30/kg	-2,0%
Papaye Espagne	~~15,50/kg~~	15,20/kg	-1,9%
Patate douce rose	~~10,35/kg~~	10,15/kg	-1,9%
Melon Piel de Sapo	~~13,00/kg~~	12,75/kg	-1,9%
Mirabelle	~~18,40/kg~~	18,05/kg	-1,9%

10,15 CHF/kg

Patate douce rose

Elle est fameuse, la patate douce espagnole !

15,10 CHF/kg

Ail

Connu depuis des temps très anciens, il est symbole de vitalité.

 (suite p. 8)

19,55 CHF/kg

Avocat Lula

Avocat sauvage à la chair légère et agréablement sucrée.

16,55 CHF/kg

Chirimoya

De superbes spécimens à la chair blanche comme neige...

24,25 CHF/kg

Maracuja jaune

Le grand cousin jaune du fruit de la passion.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	21,05/kg	20,00/kg dès 6kg
Avocat Lula	Cam	P	19,55/kg	18,57/kg dès 4kg
Avocat sauvage	Esp	P	20,95/kg	19,90/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,35/kg	12,68/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,60/kg	15,77/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	20,80/kg	19,76/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,60/kg	15,77/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	16,55/kg	15,72/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	23,10/kg	21,95/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,15/kg	15,34/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,15/kg	20,09/kg dès 1kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	23,65/kg	22,47/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	19,50/kg	18,53/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo mini	Esp	P	20,35/kg	19,33/kg dès 4kg
Mangue Duseri	Esp	P	18,35/kg	17,43/kg dès 4kg
Mangue Glen	Esp	P	15,45/kg	14,68/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	17,60/kg	16,72/kg dès 4kg
Mangue Kensington	Esp	P	15,75/kg	14,96/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	16,55/kg	15,72/kg dès 4kg
Mangue Safeda	Esp	P	16,95/kg	16,10/kg dès 4kg
Mangue Zill	Esp	P	16,50/kg	15,68/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	20,65/kg	19,62/kg dès 3kg
Mgue sauvage Bravios	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Papaye Espagne	Esp	P	15,20/kg	14,44/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	24,65/kg	23,42/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,60/p.	12,92/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Esp	P	16,00/kg	15,20/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,65/p.	12,02/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	24,70/kg	23,47/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	24,15/kg	22,94/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,15/kg	26,74/kg dès 3kg

13,60 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

20,65 CHF/kg

Maracuja violet

Délicieusement acidulé.

16,65 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Le temps des mangues aux exquises senteurs

20,35 CHF/kg

Mangue Ataulfo mini

Elle est mûre lorsque sa peau prend une couleur or.

15,75 CHF/kg

Mangue Kensington

Sans fibre, à la saveur fine agréablement acidulée.

16,95 CHF/kg

Mangue Safeda

Un arôme agréable, une peau fine et une belle pulpe jaune sucrée et sans fibres.

15,45 CHF/kg

Mangue Glen

Taille moyenne, douce et parfumée.

16,55 CHF/kg

Mangue Osteen

Un arôme d'excellence, intense.

17,60 CHF/kg

Mangue Irwin

Ses couleurs flamboyantes dévoilent une exquise saveur.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	32,25/kg	30,64/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	13,35/kg	12,68/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	26,75/kg	25,41/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,40/kg	20,33/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	17,45/kg	16,58/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,85/kg	16,01/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	26,25/kg	24,94/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,00/kg	28,50/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	26,40/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,30/p.	16,44/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,60/p.	14,82/p. dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	31,80/p.	30,21/p. dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,80/p.	22,61/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	24,50/p.	23,28/p. dès 4p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,60/p.	11,02/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,90/p.	14,16/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,30/p.	15,49/p. dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	74,40/p.	70,68/p. dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,00/p.	27,55/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,10/p.	7,70/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,05/p.	10,50/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,35/p.	11,73/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,70/p.	13,02/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,70/p.	17,77/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,15/p.	21,99/p. dès 6p.

Noix de cajou avec peau

Sa fine peau rose lui donne une saveur relevée !

23,80 CHF/500g

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,30/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,15/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,80/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,90/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,50/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,35/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,60/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,50/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,10/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	44,15/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	88,05/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	54,85/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	114,50/p.
Testset dattes	Fra	P	28,80/p.
Testset fruits secs	Fra	P	28,65/p.
Testset oléagineux	Fra	P	26,40/p.

La figue Col de Dame 1/2 tendre

Les figues Col de Dame ½ tendre proviennent de producteurs, qui ont compris que c'est en laissant faire la nature que l'on obtient les meilleurs résultats. Tout commence par le choix du cultivar : des variétés bien adaptées au terrain et peu gourmandes en eau. Puis l'entretien du terrain, minimaliste et sans chimie, permet de conserver un écosystème équilibré et sain.
Naturellement, à demi séchée sur l'arbre, puis conservée à l'ombre, elle a pu conserver une saveur bien concentrée et toutes ses qualités nutritives. Une spécialité de saison à ne pas manquer !

26,35 CHF/kg

Datte Medjool rustique

Son goût sucré et concentré rappelle une délicieuse crème de marrons.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,15/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,75/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,90/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,85/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	68,95/p.
Casse-noix cube	Fra	25,25/p.
Ouvre-huître	Fra	6,80/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,60/kg
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,40/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,10/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,55/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,25/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,65/p.

13,10 CHF/500g

Miel de forêt liquide

Saveur un peu sauvage associant des parfums de fleurs et des essences d'arbres.

13,10 CHF/500g

Miel de citronnier

Proche du miel d'oranger, saveur subtile et fruitée.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,15/p.	14,39/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,20/p.	9,69/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,10/p.	9,60/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,70/p.	13,02/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,90/p.	5,61/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,40/p.	13,68/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 10p.
Raisin brun 500g	Ira	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,15/kg	22,94/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,15/kg	26,74/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	28,65/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 4p.

6,60 CHF/100g

Fruit du dragon rouge séché

Tendre et croustillant à la fois…

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	26,95/kg	26,95/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,00/p.	25,65/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,20/p.	22,20/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	31,55/kg	31,55/kg	dès 5kg
Helali crist. 1kg	Ira	P	29,05/p.	29,05/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	27,75/kg	27,75/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	26,60/p.	26,60/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	26,60/p.	25,27/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,65/p.	32,65/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	35,70/p.	33,92/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	26,35/p.	26,35/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	25,50/kg	24,23/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	28,45/kg	28,45/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,25/p.	28,25/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	23,35/p.	23,35/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	31,25/p.	31,25/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,45/p.	21,33/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,25/p.	25,89/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,80/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	24,00/p.	24,00/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

17,90 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat nature.

16,60 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

Cameroun

16,95 CHF/kg

ANANAS CAYENNE

Gorgé de soleil comme on les aime. Qualité unique, résultat d'une culture sans produit chimique et d'une récolte à pleine maturité physiologique.

23,65 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

24,65 CHF/kg

Safou

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

2,12 CHF/100g

Drupe de palmier

C'est de cette petite drupe qu'est extraite l'huile de palme .

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.